

Viikko 18

Maanantai 27.4.2026

Aamupala

Kaurapuuroa *L, M, Veg, S, K*
Kurkkua *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Lounas

Broileri-kasviskastiketta
Höyrytettyä täysjyväriisiä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Salaattia

Kasvislounas

Tofu-kormakastiketta
Höyrytettyä täysjyväriisiä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Ruisleipää
Juustoa, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*
Hedelmää

Tiistai 28.4.2026

Aamupala

Ohrahiutalepuuroa *L, M, Veg, Voi Hyvin*
Tomaattia *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Lounas

Pinaattiohukaisia *L*
Puolukkahilloa *G, L, M, S, Veg*
Perunasosetta *G, L, Voi Hyvin*
Salaattia

Kasvislounas

Vegaanista kasvislasagnetta *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Punaherukkasmoothieta *G, L, S*
Kurkkua *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Keskiviikko 29.4.2026

Aamupala

Mysliä
Kurkkua *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Lounas

Lohikeittoa *G, L, S, K, Voi Hyvin*
Tuorepala
Leikkelettä
Hedelmää
Tuoretta leipää

Kasvislounas

Bataattisekeittoa *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Pannukakkua *L, S*
Pannarihilloa *G, L, M, Veg*
Tomaatti *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Torstai 30.4.2026

Aamupala

Vehnähiutalepuuroa *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Juustoa, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*
Tomaattia *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Lounas

Nakki & lihapullasekoitusta *G, L, M*
Ranch-dippikastiketta *G, L, S, K*
Lohkoperunoita *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Salaattia
Herkkumunkkia

Kasvislounas

Vegepuikkoja
Ranch-dippikastiketta *G, L, S, K*
Lohkoperunoita *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Lisäkesalaatti

jäävuori-kiinankaalisalaatti
Kasvis, kausi 1
Tomaattia *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*
Salaatinkastiketta *G, L, M*

Välipala

Mustikkavispipuuroa *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Kurkkua *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Perjantai 1.5.2026

Aamupala

Ohra-kauralesepuuroa *G, L, Voi Hyvin*
Kurkkua *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Lounas

Lohipastaa *L, S, K, Voi Hyvin*
Salaattia

Kasvislounas

Kasvis-makaronilaatikkaa *L*

Välipala

Kaurasämpylää
Tomaattia *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Viikko 19

Maanantai 4.5.2026

Aamupala

Vehnähiutalepuuroa *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Jauhelihakastiketta *G, L, M, S, K, Voi Hyvin*

Keitetyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Soijabolognesekastiketta *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Keitetyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Välipala

Persikkarahkaa *G, L, S, K*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Tiistai 5.5.2026

Aamupala

Ruis-ohrapuuroa *L*

Hedelmää

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Tonnikala-pastavuokaa *L, S, K, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Kasvislasagnea *L, S, K*

Välipala

Mansikkakiisseliä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Keittokinkkua *G, L, M, Voi Hyvin*

Kurkkua

Keskiviikko 6.5.2026

Aamupala

Kaurapuuroa *L, M, Veg, S, K*

Kurkkua

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Broilerikastiketta *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Tofu-currykastiketta *G, L, M, Veg, S, K*

Höyrytettyä täysjyväriisiä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Marjajogurttia *G, L*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Torstai 7.5.2026

Aamupala

Ohrahiutalepuuroa *L, M, Veg, Voi Hyvin*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Kahden kalan keittoa *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Tuorepala

Leikkelettä

Hedelmää

Tuoretta leipää

Kasvislounas

Kasvishernekeittoa *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Mustaherukka-mannavaahtoa *L, Veg, S, K*

Kurkkua

Perjantai 8.5.2026

Aamupala

Mysliä

Juustoa, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Kinkkukiusausta *G, L, K, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Välimeren kasviskuisausta *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Kaurasämpylää

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Viikko 20

Maanantai 11.5.2026

Aamupala

Ruishiutalepuuroa *L, M, Veg*
Keittokinkkua *G, L, M, Voi Hyvin*
Kurkkua
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Broilerikiusausta *G, L, S, K*
Salaattia

Kasvislounas

Kasvislasagnetta *L, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Ruisleipää
Hedelmää

Tiistai 12.5.2026

Aamupala

Mysliä
Kurkkua
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Mannapuuroa *L, S, K, Voi Hyvin*
Mehukeittoa *G, L, M*
Tuorepala
Leikkelettä
Hedelmää
Tuoretta leipää

Kasvislounas

Porkkanasosekeittoa *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Mansikkarahkaa *G, L, S, K*
Tomaattia *G, L, M, Veg*

Keskiviikko 13.5.2026

Aamupala

Ohrahiutalepuuroa *L, M, Veg, Voi Hyvin*
Tomaattia *G, L, M, Veg*
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Jauhelihakeittoa *G, L, M, S, K, Voi Hyvin*
Tuorepala
Leikkelettä
Hedelmää
Tuoretta leipää

Kasvislounas

Pinaattikeittoa *G, L, S, K*

Välipala

Puolukkavispipuuroa *L, M, Veg, S*
Tomaattia *G, L, M, Veg*

Torstai 14.5.2026

Aamupala

Kaurapuuroa *L, M, Veg, S, K*
Kurkkua
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Rapeita kalapaloja *L, M*
Tilli-kermaviilikastiketta *G, L, S, K*
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*
Salaattia

Kasvislounas

Punajuuriپیوریکیitä *G, L, M, Veg, S, K*
Tilli-kermaviilikastike *G, L, S, K*
Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*

Välipala

Kuningatarkiisseliä *G, L, M, Veg, S, Voi Hyvin*
Kurkku

Perjantai 15.5.2026

Aamupala

4-viljan puuroa *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Tomaattia *G, L, M, Veg*
Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Broileri-paprikastiketta *G, L, S, K*
Höyrytettyä täysjyväriisiä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Salaattia

Kasvislounas

Chili con verdura *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*
Höyrytetty täysjyväriisi *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Riisiipiirakka *L*
Munavoi *G, L*
Tomaatti *G, L, M, Veg*

Viikko 21

Maanantai 18.5.2026

Aamupala

4-viljan puuroa *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Riistakiusausta *G, L, S, K*

Salaattia

Kasvislounas

Kasviskusausta *L, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Ruisleipää

Juustoa, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*

Kurkku

Tiistai 19.5.2026

Aamupala

Kaurapuuroa *L, M, Veg, S, K*

Kurkkua

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Hernekeittoa *G, L, M*

Tuorepala

Leikkelettä

Hedelmää

Tuoretta leipää

Kasvislounas

Linssikeittoa *G, L, M, Veg, Voi Hyvin*

Välipala

Hedelmärahkaa *G, L, S*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Keskiviikko 20.5.2026

Aamupala

Mysliä

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Broilerikastiketta *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Höyrytetty täysjyväriisiä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Tofu-kormakastiketta

Höyrytettyä täysjyväriisiä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Riisipiirakkaa *L*

Munavoita *G, L*

Kurkku

Torstai 21.5.2026

Aamupala

Täysjyvä mannapuuroa *L*

Kaneli-sokeria

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Kalapuikkoja

Tilli-kermaviilikastiketta *G, L, S, K*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg*

Salaattia

Kasvislounas

Kvinoa-kasvispihviä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Tilli-kermaviilikastiketta *G, L, S, K*

Keitettyjä perunoita *G, L, M, Veg*

Välipala

Mustikka-mansikkasmoothieta *G, L*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Perjantai 22.5.2026

Aamupala

Vehnähiutalepuuroa *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Juustoa, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*

Kurkkua

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Jauhelihalasagnettoa *L, S, K, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Kasvislasagnea *L, S, K*

Välipala

Kaurasämpylää

Kurkku

Viikko 22

Maanantai 25.5.2026

Aamupala

Ohrahiutalepuuroa *L, M, Veg, Voi Hyvin*

Tomaatti *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Liha-makaronilaatikkaa *L, S, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Kasvis-pastavuoka *L, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Ruisleipää

Keittokinkkua *G, L, M, Voi Hyvin*

Lehtisalaattia

Tiistai 26.5.2026

Aamupala

4-viljan puuroa *L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Juustoa, Edam 17% *G, L, Voi Hyvin*

Kurkku

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Possukastiketta *G, L, K, Voi Hyvin*

Keitetyjä perunoita *G, L, M, Veg*

Salaattia

Kasvislounas

Kikherne-kasviskastiketta *M, Veg, Voi Hyvin*

Keitetyjä perunoita *G, L, M, Veg*

Välipala

Mustikkarahkaa *G, L*

Porkkanapölkkyjä

Keskiviikko 27.5.2026

Aamupala

Mysliä

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Riisipuuroa *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Kaneli-sokeria

Tuorepala

Leikkelettä

Hedelmää

Tuoretta leipää

Kasvislounas

Juussosekeittoa *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Välipala

Mansikkakiisseliä *G, L, M, Veg, S, K, Voi Hyvin*

Kurkkua *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Torstai 28.5.2026

Aamupala

Ruishiutalepuuroa *L, M, Veg*

Kurkkua

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Lohikiusausta *G, L, S, K, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Metsäsienikiusausta *G, L*

Välipala

Hedelmäjogurttia *G, L*

Kurkku *G, L, M, S, Veg, Voi Hyvin*

Perjantai 29.5.2026

Aamupala

Kaurapuuroa *L, M, Veg, S, K*

Tomaattia *G, L, M, Veg*

Maito, margariini, näkkileipä

Lounas

Uunimakkaraa *G, L, M, K*

Perunasosetta *G, L, Voi Hyvin*

Salaattia

Kasvislounas

Punajuuri-ryökyä *G, L, M, Veg, S, K*

Tilli-kermaviilikastiketta *G, L, S, K*

Perunasosetta *G, L, Voi Hyvin*

Välipala

Rieskaa

Tomaatti *G, L, M, Veg*