

# UUDENMAAN MUISTILUOTSIN TOIMINTAA SIUNTIOSSA 2019

## NYLANDS MINNESLOTS VERKSAMHET I SJUNDEÅ 2019

| Aika<br>Tid  | Toiminta<br>Verksamhet  | Paikka<br>Plats   |
|--|---|---|
| Torstai klo 10-11.30<br>24.1., 14.2., 21.3., 18.4. ja 16.5.    | Vertaistukiryhmä<br>muistisairaani läheisille.<br>Sairastuneen läheisen<br>mahdollista osallistua<br>ryhmän ajaksi kunnan<br>päivätoimintaan, kysy lisää! | Terveyskeskuksen kokoustila<br>Charlotta Lönnqvistintie 5 |
| Perjantai klo 10.30-12<br>25.1., 8.3., 5.4., 3.5. ja 31.5.     | Muistikahvila<br>Kaikille avoin, tietoa ja<br>toimintaa muistiin liittyen.  | Terveyskeskuksen kokoustila<br>Charlotta Lönnqvistintie 5 |
| Onsdag kl. 10-11.30<br>23.1., 13.2., 13.3., 17.4. och<br>15.5. | Sjung för ditt Minne<br>Vi sjunger bekanta sånger<br>tillsammans. I samarbete<br>med Sjundeå svenska<br>församling.                                       | Capella<br>Flemingsvägen 2                                |

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: muistiohjaaja Maija Hakala 040 752 7866  
maiya.hakala@espoonmuisti.fi

Info och anmälningar: minneshandledare Hanna Strandell 0400 321 239  
hanna.strandell@espoonmuisti.fi

Järjestämämme toiminta on osallistujille maksutonta. Tervetuloa mukaan!  
Vår verksamhet är kostnadsfritt för deltagarna. Välkommen med!

[www.uudenmaanmuistiluotsi.fi](http://www.uudenmaanmuistiluotsi.fi)

