



HENKILÖTIEDOT	Nimi _____ Synt. aika _____ Koulu/ päiväkoti _____ Luokka/ ryhmä _____ Luokanopettaja/ -valvoja, päiväkodin johtaja _____ Huoltaja _____ Puh. _____
KASVISRUOKAVALIO	<input type="checkbox"/> Sitoudun kasvisruokavalioon (sisältää vähälaktoosisia maitovalmisteita ja kananmunaa). <input type="checkbox"/> Kana sopii <input type="checkbox"/> Kala sopii
ERITYISRUOKAVALIOT	<input type="checkbox"/> Diabetes (diabeetikot tuovat oman ateriasuunnitelmansa) <input type="checkbox"/> Keliakia <input type="checkbox"/> Gluteeniton kaura sopii <input type="checkbox"/> Gluteeniton kaura ei sovi <input type="checkbox"/> Maidoton ruokavalio <input type="checkbox"/> Laktoositon ruokajuoma Laktoosi-intoleranssi <input type="checkbox"/> Vähälaktoosiset tuotteet sopivat <input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio Eettiset/ uskonnolliset syyt <input type="checkbox"/> Ei sianlihaa <input type="checkbox"/> Ei veriruokia
RUOKA- AINEYLIHERKKYYS TAI ALLERGIA Merkitse/ listaa merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita aiheuttava ruoka-aine/ - aineet. TOIMITA LÄÄKÄRINTODISTUS	_____ _____ _____ _____ _____
MUUTOKSET RUOKAVALIOSSA	Jos lapsen/ oppilaan/ työntekijän ruokavalioon tulee muutoksia, ilmoita niistä kouluterveydenhoitajalle/ päiväkodin johtajalle ja keskuskeittiön ruokapalveluesimiehelle. Päiväkodissa olevat ilmoittavat muutoksista päiväkodin johtajalle. Poissaoloista pyydetään aina ilmoittamaan keskuskeittiöön, koska ruoka-annokset valmistetaan erikseen, kiitos.
SEURANTA	Sairauden/ herkkyiden toteamisaika: Muuta huomioitavaa: _____
ALLEKIRJOITUS	Päiväys _____ Huoltajan/ ruokailijan allekirjoitus _____

Erityisruokavalion mukaista ruokaa tarjotaan, mikäli siihen on lääketieteelliset tai eettiset syyt (esim. uskonto). Sairauden vaatimaa erityisruokavaliota varten tarvitaan lääkärintodistus. Pitkäaikaissairauksissa (esim. diabetes, keliakia) terveydenhoitajan todistus riittää. Jos ruoka-aineallergia on vaikea, toimita selkeä lista sallituista ruoka-aineista. TOIMITA LOMAKE KOULUN REHTORILLE/ PÄIVÄKODIN JOHTAJALLE.